



Kwestionariusz IPIP-NEO-FFI

Lewis R. Goldberg

Polska adaptacja: Włodzimierz Strus, Jan Ciecuch, Tomasz Rowiński

www.ipip.edu.pl

.....
Data badania

Przeczytaj uważnie poniższe zdania, opisujące różne zachowania, uczucia i myśli ludzi. Zastanów się nad każdym z nich – w jakim stopniu opisuje ono również Ciebie takiego/taką, jakim/jaką zwykle jesteś? Ludzie są bardzo różni, więc nie ma tu dobrych ani złych odpowiedzi. Za każdym razem po prostu szczerze odpowiedz na pytanie, w jakim stopniu dane stwierdzenie opisuje Ciebie.

Swoją odpowiedź zaznacz wstawiając X w odpowiedniej kolumnie. Posługuj się następującą skalą:

- ① – całkowicie nie trafnie mnie opisuje
- ② – raczej nie trafnie mnie opisuje
- ③ – trochę trafnie, a trochę nie trafnie mnie opisuje
- ④ – raczej trafnie mnie opisuje
- ⑤ – całkowicie trafnie mnie opisuje

.....
Imię i nazwisko / pseudonim

.....
Płeć

.....
Wiek

1. Często miewam huśtawki nastrojów.	①	②	③	④	⑤
2. Trzymam się z boku.	①	②	③	④	⑤
3. Mam bujną wyobraźnię.	①	②	③	④	⑤
4. Potrafię dopiec innym.	①	②	③	④	⑤
5. Robię plany i ściśle się ich trzymam.	①	②	③	④	⑤
6. Trudno mnie czymś zaniepokoić.	①	②	③	④	⑤
7. Świetnie się czuję wśród ludzi.	①	②	③	④	⑤
8. Unikam dyskusji filozoficznych.	①	②	③	④	⑤
9. W moim towarzystwie inni czują się swobodnie.	①	②	③	④	⑤
10. Robię tylko tyle, ile trzeba.	①	②	③	④	⑤
11. Często jestem przygnębiony/a.	①	②	③	④	⑤
12. Mam niewiele do powiedzenia.	①	②	③	④	⑤
13. Skłaniam się do głosowania na liberalnych polityków.	①	②	③	④	⑤
14. Odgrywam się na innych.	①	②	③	④	⑤
15. Systematycznie realizuję to, co zaplanowałem/am.	①	②	③	④	⑤
16. Jestem się z siebie zadowolony/a.	①	②	③	④	⑤
17. Łatwo się zaprzyjaźniam.	①	②	③	④	⑤
18. Nie lubię sztuki.	①	②	③	④	⑤
19. Wierzę, że inni mają dobre intencje.	①	②	③	④	⑤
20. Nie doprowadzam spraw do końca.	①	②	③	④	⑤
21. Często pogrążam się w depresji.	①	②	③	④	⑤
22. Niewiele mówię.	①	②	③	④	⑤

- ① – całkowicie nie trafnie mnie opisuje
 ② – raczej nie trafnie mnie opisuje
 ③ – trochę trafnie, a trochę nie trafnie mnie opisuje
 ④ – raczej trafnie mnie opisuje
 ⑤ – całkowicie trafnie mnie opisuje

23. Uważam, że sztuka jest czymś ważnym.	①	②	③	④	⑤
24. Podejrzewam innych o ukryte intencje.	①	②	③	④	⑤
25. Przywiązuję wagę do szczegółów.	①	②	③	④	⑤
26. Rzadko czuję się przygnębiony/a.	①	②	③	④	⑤
27. Jestem duszą towarzystwa.	①	②	③	④	⑤
28. Nie lubię chodzić do galerii sztuki.	①	②	③	④	⑤
29. Akceptuję ludzi takich, jacy są.	①	②	③	④	⑤
30. Trudno mi wziąć się do roboty.	①	②	③	④	⑤
31. Nie lubię siebie.	①	②	③	④	⑤
32. Opisał(a)bym swoje doświadczenia jako dość monotonne.	①	②	③	④	⑤
33. Lubię poznawać nowe idee.	①	②	③	④	⑤
34. Mam ostry język.	①	②	③	④	⑤
35. Bez zwłoki wypełniam codzienne obowiązki.	①	②	③	④	⑤
36. Dobrze mi ze sobą.	①	②	③	④	⑤
37. Umiem radzić sobie w sytuacjach społecznych.	①	②	③	④	⑤
38. Skłaniam się do głosowania na konserwatywnych polityków.	①	②	③	④	⑤
39. Szanuję innych ludzi.	①	②	③	④	⑤
40. Zapominam o swoich obowiązkach.	①	②	③	④	⑤
41. Łatwo panikuję.	①	②	③	④	⑤
42. Nie lubię zwracać na siebie uwagi.	①	②	③	④	⑤
43. Dbam o wysoki poziom dyskusji.	①	②	③	④	⑤
44. Często obrażam innych.	①	②	③	④	⑤
45. Jestem zawsze przygotowany/a.	①	②	③	④	⑤
46. Rzadko się irytuję.	①	②	③	④	⑤
47. Wiem, jak zainteresować ludzi.	①	②	③	④	⑤
48. Nie interesują mnie abstrakcyjne idee.	①	②	③	④	⑤
49. Dla każdego mam dobre słowo.	①	②	③	④	⑤
50. Marnuję swój czas.	①	②	③	④	⑤

Sprawdź, czy ustosunkowałeś/aś się do wszystkich stwierdzeń.