



Kwestionariusz IPIP-IPC

Lewis R. Goldberg

Polska adaptacja: Włodzimierz Strus, Jan Ciecuch, Tomasz Rowiński

www.ipip.edu.pl

.....
Data badania

Przeczytaj uważnie poniższe zdania, opisujące różne zachowania, uczucia i myśli ludzi. Zastanów się nad każdym z nich – w jakim stopniu opisuje ono również Ciebie takiego/takim, jakim/jaką zwykle jesteś? Ludzie są bardzo różni, więc nie ma tu dobrych ani złych odpowiedzi. Za każdym razem po prostu szczerze odpowiedz na pytanie, w jakim stopniu dane stwierdzenie opisuje Ciebie.

Swoją odpowiedź zaznacz wstawiając X w odpowiedniej kolumnie. Posługuj się następującą skalą

- ① – całkowicie nie trafnie mnie opisuje
- ② – raczej nie trafnie mnie opisuje
- ③ – trochę trafnie, a trochę nie trafnie
- ④ – raczej trafnie mnie opisuje
- ⑤ – całkowicie trafnie mnie opisuje

.....
Imię i nazwisko / pseudonim

.....
Płeć

.....
Wiek

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 1. Mówię głośno. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 2. Rzadko naginam prawdę. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 3. O nic się specjalnie nie troszczę. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 4. Świetnie się czuję wśród ludzi. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 5. Rzadko chwalam się swoimi osiągnięciami. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 6. Krzyczę na ludzi. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 7. Jestem naprawdę zainteresowany/a innymi ludźmi. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 8. Wśród nieznanym jestem małomówny/a. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 9. Ciągłe gadam. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 10. Najpierw myślę o innych, potem o sobie. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 11. Nie wzruszają mnie łzawe opowieści. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 12. Rozmawiam z wieloma różnymi ludźmi na przyjęciach. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 13. Potrafię powstrzymać się, żeby nie przerywać czyjejs wypowiedzi. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 14. Sprzeciwiam się innym. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 15. Dodaję otuchy innym. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |

- ① – całkowicie nie trafnie mnie opisuje
 ② – raczej nie trafnie mnie opisuje
 ③ – trochę trafnie, a trochę nie trafnie
 ④ – raczej trafnie mnie opisuje
 ⑤ – całkowicie trafnie mnie opisuje

16. Strzegę swojej prywatności.	①	②	③	④	⑤
17. Domagam się, aby być w centrum uwagi.	①	②	③	④	⑤
18. Jestem bardzo tolerancyjny/a w stosunku do innych.	①	②	③	④	⑤
19. Nie interesują mnie problemy innych ludzi.	①	②	③	④	⑤
20. Inicjuję rozmowy.	①	②	③	④	⑤
21. Kiedy zabieram głos, mówię spokojnie.	①	②	③	④	⑤
22. Potrafię dopiec innym.	①	②	③	④	⑤
23. Dobrze dogaduję się z innymi.	①	②	③	④	⑤
24. Mam niewiele do powiedzenia.	①	②	③	④	⑤
25. Domagam się natychmiastowej uwagi.	①	②	③	④	⑤
26. Przyjmuję świat takim, jaki jest.	①	②	③	④	⑤
27. Uważam, że ludzie powinni troszczyć się sami o siebie.	①	②	③	④	⑤
28. Uwielbiam duże imprezy.	①	②	③	④	⑤
29. Nie lubię być w centrum uwagi.	①	②	③	④	⑤
30. Mam ostry język.	①	②	③	④	⑤
31. Interesuję się tym, jak się czują inni.	①	②	③	④	⑤
32. Niewiele mówię.	①	②	③	④	⑤

Sprawdź, czy ustosunkowałeś/aś się do wszystkich stwierdzeń.