



Kwestionariusz IPIP-BFM-20

Ewa Topolewska, Ewa Skimina,
Włodzimierz Strus, Jan Ciecuch, Tomasz Rowiński
www.ipip.edu.pl

.....
Data badania

Przeczytaj uważnie poniższe zdania, opisujące różne zachowania, uczucia i myśli ludzi. Zastanów się nad każdym z nich – w jakim stopniu opisuje ono również Ciebie takiego/taką, jakim/jaką zwykle jesteś? Ludzie są bardzo różni, więc nie ma tu dobrych ani złych odpowiedzi. Za każdym razem po prostu szczerze odpowiedz na pytanie, w jakim stopniu dane stwierdzenie opisuje Ciebie.

Swoją odpowiedź zaznacz wstawiając X w odpowiednim okienku. Posługuj się następującą skalą:

- ① – całkowicie nie trafnie mnie opisuje
- ② – raczej nie trafnie mnie opisuje
- ③ – trochę trafnie, a trochę nie trafnie mnie opisuje
- ④ – raczej trafnie mnie opisuje
- ⑤ – całkowicie trafnie mnie opisuje

.....
Imię i nazwisko / pseudonim

.....
Płeć

.....
Wiek

1. Jestem duszą towarzystwa.	①	②	③	④	⑤
2. Niezbyt obchodzą mnie inni ludzie.	①	②	③	④	⑤
3. Zostawiam moje rzeczy gdzie popadnie.	①	②	③	④	⑤
4. Zwykle jestem zrelaksowany/a.	①	②	③	④	⑤
5. Mam bogate słownictwo.	①	②	③	④	⑤
6. Trzymam się z boku.	①	②	③	④	⑤
7. Jestem wyrozumiały/a dla uczuć innych ludzi.	①	②	③	④	⑤
8. Bez zwłoki wypełniam codzienne obowiązki.	①	②	③	④	⑤
9. Często martwię się czymś.	①	②	③	④	⑤
10. Mam trudności ze zrozumieniem abstrakcyjnych pojęć.	①	②	③	④	⑤
11. Rozmawiam z wieloma różnymi ludźmi na przyjęciach.	①	②	③	④	⑤
12. Nie interesują mnie problemy innych ludzi.	①	②	③	④	⑤
13. Często zapominam odkładać rzeczy na miejsce.	①	②	③	④	⑤
14. Rzadko czuję się przygnębiony/a.	①	②	③	④	⑤
15. Mam głowę pełną pomysłów.	①	②	③	④	⑤
16. Wśród nieznanym jestem małomówny/a.	①	②	③	④	⑤
17. Znajduję czas dla innych.	①	②	③	④	⑤
18. Postępuję zgodnie z harmonogramem.	①	②	③	④	⑤
19. Często miewam huśtawki nastrojów.	①	②	③	④	⑤
20. Nie mam zbyt bogatej wyobraźni.	①	②	③	④	⑤

Sprawdź, czy ustosunkowałeś/aś się do wszystkich stwierdzeń.